

Título

O título deve conter uma ideia precisa do conteúdo do resumo. Deve expor tanto quanto possível o conteúdo e os objectivos do estudo. Idealmente o título deve ter 10 -12 palavras e deve incluir a abrangência da investigação, o desenho do estudo e os objectivos.

Em regra é preferível que o título descreva o que foi investigado em vez de uma afirmação dos resultados ou conclusões. O título deve ser simples de forma a permitir uma compreensão fácil e assim deve evitar a gíria, acrónimos pouco familiares ou abreviaturas.

O título não deve ser escrito em maiúsculas

Autores

A lista de autores deve restringir-se aos indivíduos que trabalharam no estudo, que o conceberam, desenharam, obtiveram os dados, analisaram os números e escreveram o resumo. O autor que apresenta o resumo deve vir em primeiro lugar. Todos os autores devem ler e aprovar o resumo antes de ser submetido.

Estrutura do resumo

Um bom resumo deve abordar as 5 questões relevantes a seguir enumeradas:

1. “Porque é que começou?” – Introdução ou histórico

Deve sintetizar, preferencialmente numa frase, o conhecimento actual ou o estado da arte especificamente relacionado com o trabalho que está a apresentar.

2. “O que é que tentou fazer?” – Propósitos e objectivos

Aqui deve definir o objectivo do estudo e idealmente incluir uma afirmação curta da hipótese a ser testada. Um estudo legítimo não se efectua “para provar que qualquer achado é verdadeiro”, mas “para descobrir se um determinado facto é verdadeiro”. A diferença parece pequena mas é de facto abissal. A exposição de uma hipótese formal demonstra objectividade.

3. “O que é que fez?” – Métodos

Num resumo, a descrição dos métodos deve ser concisa e a maior parte dos detalhes deve ser omissa. No entanto, numa frase curta deve dar ao leitor uma ideia capaz do desenho do estudo, o contexto em que foi efectuado, e o tipo de doentes ou medições que foram incluídos.

4. “Quais foram os seus achados?” – Resultados

É importante mencionar os resultados principais do estudo, não apenas do ponto de vista subjectivo (“encontrámos que o equipamento X era superior ao equipamento Y”) mas na

forma de dados reais. Deverá efectuar opções relativamente aos dados que vai escolher para apresentar no resumo e nos achados nos quais irá basear as suas conclusões. Não inclua uma tabela ou figura excepto se for estritamente necessária para mostrar os seus resultados.

5. “Qual o significado deste estudo?” – Conclusões

Constrangimentos de espaço limitam-no geralmente a uma única frase explicando porque pensa que os seus resultados são importantes e implicações potenciais. Mantenha as suas conclusões dentro da razoabilidade suportada pelos resultados do seu estudo. Lembre-se de que o seu estudo foi restringido a determinados doentes ou a uma terapêutica particular ou a um dispositivo específico e os resultados podem não ser extrapoláveis para além destes determinantes.

Siga as instruções

Por melhor que o seu estudo seja ele merece a melhor hipótese de ser revisto e apresentado. Isto significa que deve seguir as regras de submissão.

Use frases simples

Excepto se foram básica e universalmente aceites (ex.: ARDS, FEV1) os acrónimos e abreviaturas devem ser expostos por extenso na primeira vez que são utilizados no resumo. De forma semelhantes expressões locais ou gíria devem ser evitados. Não se esqueça que os cuidados de saúde variam de local para local.

Pergunte aos colegas

Antes de submeter o resumo ele deve ser reverificado relativamente à exactidão não só dos dados apresentados mas igualmente dos métodos e outros detalhes. Tabelas e figuras devem ser verificadas de forma especialmente cuidada. A leitura por um ou mais colegas que não tenham estado envolvidos no estudo e que possam criticar de forma construtiva pode ser extraordinariamente útil.

Obrigado por submeter o seu Resumo

Traduzido e adaptado das sugestões da European Respiratory Society, 2011